

華裔女醫生開創網站

幫助早發老年癡呆家庭

【本報訊】當父母患上早發型老年癡呆症（Early-onset Dementia）時，年輕的子女將承受極大的壓力。為幫助癡呆症患者的家人面對各項挑戰，華裔醫生譚永彩（Dr. Tiffany Chow，音譯，下圖）發起網站「家有癡呆症」（When dementia is in the house，右圖），向患者的配偶和子女提供生活指南。

在多倫多Baycrest醫院工作的Tiffany是早發型老年癡呆症領域的專家。她說，父母中的一方如不幸患病，將對年幼的子女造成嚴重的心靈傷害，患者的配偶也會受到沉重的打擊。

譚醫生表示，對於心智尚不成熟的青少年來講，不僅無法得到患病家長的呵護，也缺乏忙於護理病患的健康家長的關照。因此，孩子不得不盡快長大、學會面對家庭的困境。

在親眼見證過大量實例後，譚醫生決定成立一個網站，回答患者的家人經常面臨的問題，例如：家長應為子女做些什麼、孩子應如何面對患病的家長、如何尋求心理幫助等。網站分為「家長區」和「子女區」兩個版塊，將兩類話題分別展開討論。

與譚醫生合作建立該網站的尼高絲（Katherine Nichols）是一名居住在夏威夷的作家。當她已逝

的丈夫罹患癡呆症時，她的一雙子女年僅10歲和12歲。尼高絲理解癡呆症對一個家庭的沉重打擊，因此她經常圍繞這個話題寫作，向大眾介紹她的第一手經驗。

由於癡呆症患者往往生活不能自理、思維很不完善、情感呈現不同程度的失調，患者常常會做出一些異常舉動，令患者的家人難以理解和承受。譚醫生和尼高絲稱，網站中的內容將幫助患者家屬學會如何有效管理患者的行為。

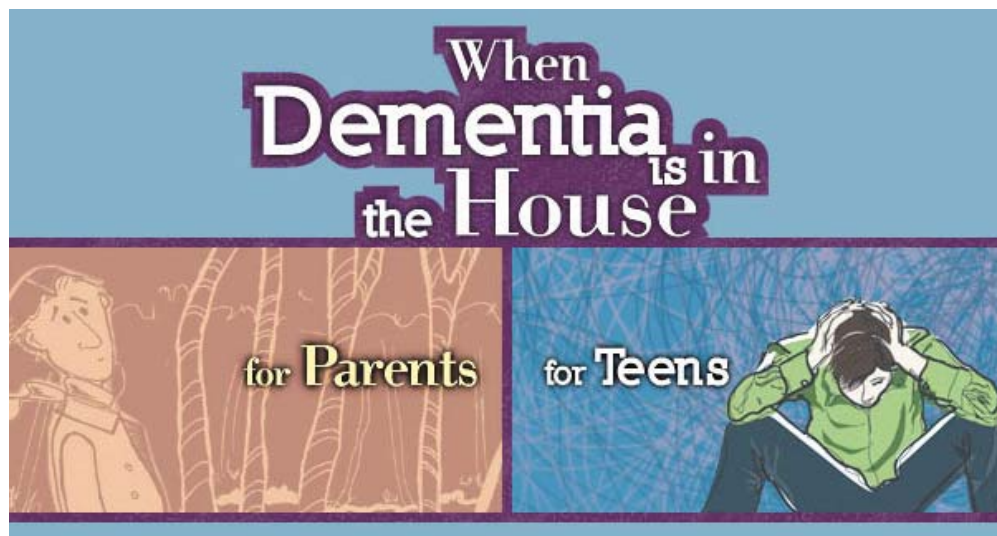
為確保網站的資料能夠貼近青少年的生活，尼高絲曾組織一些癡呆患者的子女對網站的內容進行閱覽，使網站能夠準確的表達他們的心聲。

多倫多華裔女子洗鍾（June Shin，音譯）是3名孩子的母親。當她的丈夫於2006年被確診為早發型老年癡呆症時，整個家庭都陷入深深的無助之中。年幼的孩子們無法理解父親的疾病給家庭帶來的影響，卻無法從外界得到任何幫助。洗鍾說，曾有3年時間，丈夫的情緒變得失常、易怒，不僅丟掉了工作，而且花銷無度，讓她開始懷疑「我的丈夫到底怎麼了？」後經診斷，才發現丈夫罹患的是癡呆症。

她表示，那是一段非常艱難、痛苦的時期。對於父親的怪異舉止，孩子們性格不同，因此反應也各不相同，但他們都非常難過。「在外面的時候，孩子一般會裝作家裡什麼都沒有發生。」洗鍾最終不得不將丈夫送往長期看護中心。他於今年4月去世。

在閱覽過「家有癡呆症」網站後，洗鍾認為，網站的內容非常好，能夠幫助癡呆症患者的家屬擺脫困境、找到解決問題的辦法。

「家有癡呆症」網站是加拿大癡呆症知識傳播網絡（Canadian Dementia Knowledge Translation Network）的一部分，網址為www.lifeandminds.ca/whendementiaisinthhouse。



移民認同加國價值觀

【本報訊】一項新民意調查顯示，在移民應該接受某些價值觀，作為融入加國社會的點上，加拿大人的意見堅實地一致，這些價值觀包括男女平等。

受杜魯多基金會（Pierre Elliott Trudeau Foundation）委託，由Environics民調公司執行的調查發現，無論是移民還是土生加人，在這一話題上幾乎有著相同的意見。

昨天公佈的調查顯示，97%的加人認為新移民應當擁護「性別平等」與「寬容他人」的價值觀，作為被准許進入這個國家的條件。

該調查針對新移民的意見進行分組，以達到分別比較的目的，發現這一群體中96%的人認同這種觀念。

有近十分之一的土生加人認為，對新移民來說，這個國家的法律始終應優先於宗教律法。在新移民中，91%的被訪者表示同意。

同樣的，88%土生加人認為，新移民應該熟

悉加拿大的歷史和文化，87%的新移民亦同意這一點。

有近八成的土生加人認為，新移民應該「以加拿大人的方式培育其子女」。新移民對此的認同比率稍低，只有74%同意。

該調查又顯示，對公眾而言，新移民接受加拿大價值觀是一個主要的優先項目，比新移民達到財政自給自足更為重要。

不到六成的加人表示，他們相信新移民應於入境一年內達到經濟自立，60%的新移民也同意。

該調查與戴爾豪斯大學（Dalhousie University）合作進行，於10月11日至22日期間，共訪問2,000名成年加人。

杜魯多基金會是一個無黨派的慈善團體，為紀念這位已故前總理於2001年成立，並於2002年獲得聯邦政府資助，以促進社會和人文科學研究。



移民健康狀況勝本土加人

【本報訊】根據加拿大統計局昨天公佈的研究發現，健康移民效應仍在持續，移民一般比出生在加拿大的公民更健康。

雖然健康優勢隨著移民住在加國的時間越長而下降，但就算在這裡住逾20年後，新移民的死亡率仍低於土生加人。

該研究並不調查移民更健康的原因，但很可能因為在移民篩檢時選擇健康人群來加，和那些在其國家飲食健康和更注重運動的人群。

移民住加時間越久，他們更緊密採用這裡的生活模式和行為。

由於移民的原居地和人口統計特徵已經改變，移民和健康之間的關係變得更加難以確定。

統計局目前的分析依賴於1991年至2001年的加拿大死亡率後續研究，該研究共審查270萬人，其中552,300人，或20%為移民。移民的死亡率比土生加人明顯更低：男性為1,006人比1,305人，女性為610人比731人。

統計局表示，於2006年，加拿大移民人口為總人口19.8%，這一比例預計到2031年將至少增至25%。

